

四川电影电视学院

疫情期间作息时间表

6: 30	早	上	起床
7: 00—8: 00	上	午	晨练
8: 30—9: 15			第一节课
9: 25—10: 10			第二节课
10: 20—11: 05			第三节课
11: 15—12: 00			第四节课
12: 00—14: 20	中	午	午餐及午休
14: 30—15: 15	下	午	第五节课
15: 25—16: 10			第六节课
16: 20—17: 05			第七节课
17: 15—18: 00			第八节课
19: 00—19: 45	晚	上	第九节课
19: 55—20: 40			第十节课
22: 00			就寝

教务处
2020年2月